



Allena il tuo respiro.

## Ogni tuo respiro è più potente con POWERbreathe.

**POWERbreathe** è un allenatore muscolare respiratorio. Non è un farmaco. È naturale e salutare, perché utilizza i principi base dell'allenamento: è dotato di una resistenza a carico variabile che può essere impostata a seconda del proprio grado di allenamento. Test di laboratorio dimostrano che l'allenamento con **POWERbreathe** potenzia i muscoli respiratori di oltre il 45%, migliora la resistenza corporea del 33% e riduce l'affanno respiratorio sotto sforzo dell'8,5%.

**POWERbreathe** incrementa la tua performance sportiva: in una gara ciclistica di 40 Km puoi migliorare il tuo personale di 3 minuti.

Porta **POWERbreathe** sempre con te, è sufficiente ripetere 30 respirazioni 2 volte al giorno per quattro settimane per vedere già dei rilevanti miglioramenti.

[www.powerbreatheitalia.it](http://www.powerbreatheitalia.it)

**POWER**  
**breathe**  
**IRONMAN PLUS**

